

INSTRUCCIONES

TIPO DE RECONOCIMIENTO.

Básico: historia clínica, antropometría, toma de tensión arterial, auscultación cardio-respiratoria, ELECTROCARDIOGRAMA en reposo, exploración del aparato locomotor, exploración orofaríngea, exámen de la agudeza visual y espirometría en reposo.

Recomendado para **menores de 14 años**.

Precio para abonados del PDM: **6,75 €**. Precio para no abonados del PDM: **9,00 €**.

Normal: historia clínica, antropometría, toma de tensión arterial, auscultación cardio-respiratoria, ELECTROCARDIOGRAMA en reposo, ESPIROMETRÍA en reposo y PRUEBA DE ESFUERZO en tapiz rodante o en cicloergómetro con ELECTROCARDIOGRAMA DE ESFUERZO.

Precio para abonados del PDM: **13,50 €**. Precio para no abonados del PDM: **18,00 €**.

Avanzado: Todas las exploraciones incluidas en el reconocimiento "Normal" y, además, ANÁLISIS DE GASES RESPIRATORIOS durante la prueba de esfuerzo para determinar el CONSUMO MÁXIMO DE OXÍGENO, detectar los UMBRALES AERÓBICO Y ANAERÓBICO y establecer las INTENSIDADES ÓPTIMAS DE ENTRENAMIENTO.

Precio para abonados del PDM: **22,50 €**. Precio para no abonados del PDM: **30,00 €**.

Es imprescindible **CUMPLIMENTAR TODOS LOS APARTADOS**, incluido el número de teléfono (preferiblemente móvil) de cada deportista.

ENTREGAR LA SOLICITUD debidamente FIRMADA en las OFICINAS DEL PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL de San Javier (lunes a viernes)

FORMA DE PEDIR CITA

(PREVIA ENTREGA DE LA SOLICITUD)

En el **CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE** de **9,00 a 10,00 horas** (lunes a viernes) llamando al teléfono **968 57 37 00 extensión 5154** o al teléfono **968 57 31 05**.